

8.10.2011 - 14.10.2011

3. Bielefelder Woche der seelischen Gesundheit

das vollständige Programm mit 22 Veranstaltungen finden Sie unten.

Freitag, 30.09.2011 bis Freitag, 21.10.2011
Volkshochschule Bielefeld, Ravensberger Park 1
Ausstellung :

„Dem Leben Farbe geben! -
Heilsame Bilder gestalten“

Dienstag, 11.10.2011 19.00 Uhr
„Neue Schmiede“, Handwerkerstrasse 7

Film: "Schnupfen im Kopf"
eine essayistische Langzeitdokumentation
von der deutschen Filmemacherin **Gamma Bak**

Montag, 10.10.2011, 17.00 – 19.00 Uhr
Volkshochschule Bielefeld, Historischer Saal

Eröffnungsveranstaltung:

**Mit Leib und Seele Mensch sein!
Was fördert die seelische Gesundheit?**

Begrüßung: Susanne Schulz, Leiterin des Amtes für soziale Leistungen – Sozialamt – Stadt Bielefeld

Einführungsreferat: „Was hält seelisch gesund?“,
Dr. Georg Kremer, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bethel,
Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH

Rollenspiel der Schülerinnen und Schüler der Martin-Niemöller-Gesamtschule,
Gruppenarbeit aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer
und Zusammenfassung der Ergebnisse im Plenum

Informationsstände und Flyer zu allen Angeboten
der 3. Bielefelder Woche der seelischen Gesundheit

VeranstalterInnen der 3. Bielefelder Woche der seelischen Gesundheit:



Mittwoch, 12.10.2011, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
Kontaktstelle West – Fachbereich Lebensräume,
Friedenstraße 4-8

Kunstabühne Spezial
Offene Bühne mit der Möglichkeit, eigene Beiträge zum Thema
Inklusion vorzustellen

unterstützt durch:



8.10.2011 - 14.10.2011

Programm der 3. Bielefelder Woche der seelischen Gesundheit

Samstag, 08.10.2011

10.00 Uhr **Informationsstand in der Innenstadt an der Altstädter Nicolaikirche**
bis 18.00 Uhr Träger des Gemeindepsychiatrischen Verbundes und der Verein Psychiatrie-Erfahrener Bielefeld informieren mit einem gemeinsamen Stand schwerpunktmäßig über die Woche der seelischen Gesundheit.

Montag, 10.10.2011

17.00 Uhr **Ort: Volkshochschule Bielefeld, Ravensberger Park 1 Historischer Saal**
bis 19.00 Uhr **VeranstalterInnen: Vorbereitungsgruppe der 3. Bielefelder Woche der seelischen Gesundheit**
Eröffnungsveranstaltung zur Dritten Woche der seelischen Gesundheit in Bielefeld:
„Mit Leib und Seele Mensch sein – Was fördert die seelische Gesundheit?“
(Programm siehe oben)

Dienstag 11.10.2011

14:00 **Ort: Johanniter – Unfall – Hilfe e.V., Regionalverband OWL, Artur – Ladebeck – Str.85**
bis 17:00 Uhr **VeranstalterInnen: Eva- Marie Wedel und Bernd Pönnighaus (Kunsttherapeuten)**
Schnupperatelier – Heilsames Werkeln- Mit Spaß, Kreativität, Innenschau und Austausch
Probleme bewältigen lernen
– für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Wir möchten in diesem Jahr mit den Teilnehmer/innen zu einem bestimmten Thema an 2 Terminen mit unterschiedlichen Materialien arbeiten: mit Acryl-Farben, Restematerialien, Zeitungen, Stoffen und Ton.

15.00 **Ort: Kontaktstelle West – Fachbereich Lebensräume, GfS, Friedenstraße 4-8**
bis 16.00 Uhr **Veranstalterin: Birgit Isemann**
Qi Gong
Einführung in die Entspannungstechnik des Qi Gong.

16.00 Uhr **Ort: Alt und Jung Süd – West e. V. , Team Paulusviertel, Heinrichstraße 24**
Veranstalterin: Kerstin Hollmann
Vorstellung der Arbeit des ambulanten Dienstes Alt und Jung Süd-West e. V.
und des Bielefelder Modells
Informationen und allgemeine Beratung zur Konzeption und praktischen Umsetzung der Arbeit des ambulanten Dienstes Alt und Jung Süd-West e. V. insbesondere in Wohnprojekten; Vorstellung des Bielefelder Modells (Wohnen mit Versorgungssicherheit, Pflege- und Soziale Dienstleistungen in Wohnanlagen der BGW)

17.00 Uhr **Ort: Tagesaktivitätszentrum Gadderbaumer Str. 29**
Veranstalter: Rüdiger Klein
Circles of Support - Unterstützernetze für Menschen mit (seelischen) Behinderungen
Ein Unterstützernetz besteht aus Menschen, die eine Gruppe oder ein soziales Netzwerk um einen Menschen mit Unterstützungsbedarf mit Zielen bilden. Unterstützernetze werden von ihm selbst oder im Einvernehmen mit ihm durch andere bzw. vertraute Personen ins Leben gerufen. Die Arbeitsweise des Projektes wird vorgestellt.

18.30 Uhr **Ort: Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld, Stapenhorsstraße 5**
Veranstalter: Die Veranstaltung wird von der Selbsthilfe-Kontaktstelle moderiert.
Selbsthilfegruppen im Mittelpunkt
Mitglieder berichten über ihre Erfahrungen in und mit der Gruppe und wie sie sich gegenseitig unterstützen
Selbsthilfegruppen stellen sich in einer offenen Gesprächsrunde mit ihren Aktivitäten vor.

19.00 Uhr **Ort: „Neue Schmiede“, Handwerkerstrasse 7**
Veranstalter: Verein Psychiatrie-Erfahrener - Bielefeld e.V. und Prof. Dr. Michael Schulz, EvKB
Film: "Schnupfen im Kopf"
Schnupfen im Kopf ist eine Langzeitdokumentation, die von der Filmemacherin Gamma Bak über ihren eigenen Umgang mit ihrer psychotischen Erkrankung gedreht worden ist. Nach der Vorführung gibt es die Möglichkeit zu Fragen, Austausch und Diskussion.

Mittwoch, 12.10.2011

13.30 Uhr **Ort: Die Grille e.V- Gruppenraum, Webereistr. 25**
Veranstalterin: Kristin Hess
Kreative Wege aus der Depression - 3 Frauen stellen sich vor
Ausführungen zum Thema mit anschließendem Gespräch.

15.00 Uhr **Ort: Meinolfstrasse 4**
Veranstalterin: R. Wälter
Menschen mit Demenz - Infoveranstaltung und Wunschbox für Angehörige und Betroffene
„Blickrichtungswechsel“ - Es notwendig die Lebensbedingungen von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen zu verbessern. Angehörigengruppen, Selbsthilfe- und „Betreuungsgruppen“ sind eine Grundlage um Krankheitsverläufe mit Demenz begleiten zu können.

Mittwoch, 12.10.2011

- 16.00 Uhr** **Ort: Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin im Johannesstift, Schildescher Str. 103 p**
VeranstalterInnen: Dr. Andrea Möllering und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Vortrag: Mit Narben auf der Seele leben - Hilfen im Umgang mit traumatischen Erfahrungen
Aktueller Wissensstand in Bezug auf Traumafolgeerkrankungen und Vorstellung von Behandlungsmöglichkeiten
- auch Vorstellung des Behandlungskonzeptes der Klinik - . 17.00-18.00 Uhr Möglichkeit zur Besichtigung der Klinik
- 16.30 bis 18.30 Uhr** **Ort: Kontaktstelle West – Fachbereich Lebensräume, GfS, Friedenstraße 4-8**
VeranstalterInnen: Sibylle Prins, Werner Klug
Schreibworkshop
Kreative Übungen, um die Lust am Schreiben anzuregen
- 18.00 Uhr** **Ort: Hellweg-Klinik Bielefeld Königsweg 5**
VeranstalterInnen: Johannes Geuter und Melanie Kuntz
Vortrag zum Thema Burnout
ausgebrannt sein Erfahrungen, Prävention, Behandlung (unter Berücksichtigung suchtbezogener Erfahrungen)
- 19.00 Uhr** **Ort: Kontaktstelle West – Fachbereich Lebensräume, Friedenstraße 4-8**
Veranstalter: Werner Klug
Kunsthöhle Spezial -
Offene Bühne mit der Möglichkeit, eigene Beiträge zum Thema Inklusion vorzustellen
- 19.30 Uhr** **Ort: Café Komm, Am Zwinger 2-4**
Veranstalterin: Christiane Faist-Schweika, Psychologischer Beratungsdienst, GfS
Vortrag und Diskussion: „Gute Zeiten – Schlechte Zeiten“ -
Von den Fallen und Chancen in der Paarbeziehung.
Der Psychologische Beratungsdienst, Gesellschaft für Sozialarbeit e.V., stellt die psychologische Arbeit im Rahmen von Paarberatung vor.
- 19.00 Uhr** **Ort: Volkshochschule Bielefeld, Murnau Saal, (3. Etage) Ravensberger Park 1**
Gemeinsame Veranstaltung; GPV, WGSP und Fachhochschule in Kooperation mit der VHS
Ganz schön ver-rückt - 35 Jahre Gemeindepsychiatrie in Bielefeld
Zum Rückblick auf 35 Jahre Gemeindepsychiatrie in Bielefeld gibt es Filmbeiträge. Aus unterschiedlichen Perspektiven wird ein Blick auf die erzielten Veränderungen gerichtet. Anschließend Diskussion.

Donnerstag, 13.10.2011

- 14:00 bis 17:00 Uhr** **Ort: Johanniter Unfallhilfe, Artur – Ladebeck – Str. 85**
VeranstalterInnen: Eva – Marie Wedel und Bernd Pönnighaus (Kunsttherapeuten)
Schnupperatelier– Heilsames Werkeln
(Wiederholung der Veranstaltung vom Dienstag)
- 16.00 Uhr** **Ort: Café Komm, Am Zwinger 2-4,**
Veranstalterin: Sibylle Prins
Psychose-Erleben
Präsentation und Austausch zum Thema Psychose-Inhalte und -Erleben
- 16.00 Uhr** **Ort: Cafe 3b Feilenstr. 3**
Veranstalterin: Karin Neuhöfer
Persönliches Budget – „Ganz oder gar nicht?“ oder... Wie funktioniert ein Teilbudget?
Die Praxis zeigt, dass viele der am Persönlichen Budget Interessierten Sorge haben, dass sie mit der Inanspruchnahme die Sicherheit eines professionellen Anbieters aufgeben müssen. Für diese Personen möchten wir u. a. ein Teilbudget als eine Möglichkeit für den Übergang oder als Dauerlösung vorstellen.
- 16.00 bis 18.00 Uhr** **Ort: Die Grille e.V., Webereistr. 25**
Veranstalterinnen: Petra Glaubitz, Marita Quester
Schreibwerkstatt
Nach einer Übung zur inneren Ruhe überlassen wir uns dem Fluss des Schreibens
- 18.00 Uhr** **Ort: Haus Terrach, Grete-Reich-Weg 9,**
Veranstalter: Prof. Dr. Michael Schulz, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, EvKB
Sich nach der Krise im Leben wiederfinden – Wer macht mit bei einem neuen Recovery-Projekt?
In der Veranstaltung soll es um die Vorstellung des Recovery-Manuals, die Inhalte von Recovery (Wiederherstellen von Gesundheit und Wohlbefinden nach psychischen und Lebenskrisen), um ihre Verbreitung in Bielefeld und um die Nutzung für die eigene Entwicklung gehen. Als Referent/innen stehen EX IN-Absolventinnen, weitere Erfahrene sowie Fachleute zur Verfügung.
- 18.00 Uhr** **Ort: Praxis LaPonte, Niederwall 8,**
Veranstalterinnen: Ulrike Mund, Andrea Techentin
Mobbing am Arbeitsplatz und die möglichen Folgen
Supervisionsangebot zum Thema „Mobbing am Arbeitsplatz und die möglichen Folgen“

Freitag, 14.10.

- 15.00 Uhr** **Ort: Fachbereich Lebensräume – Kontaktstelle West, Friedenstraße 4-8, 33602 Bielefeld**
Veranstalter: Erhan Kara
Sucht und Migration
Sind junge Menschen mit Migrationshintergrund verletzlicher für die Entwicklung von Suchterkrankungen?