

Angebote für pflegende Angehörige in Begleitung ihrer Pflegebedürftigen



Tandemlösungen entwickeln!

Angebote für pflegende Angehörige in Begleitung ihrer Pflegebedürftigen

Es gibt viele Menschen in Pflegeverantwortung, die gern allein eine stationäre Vorsorge- oder RehaMaßnahme wahrnehmen möchten und für die es wichtig ist, zur Erholung Abstand von der Pflege zu gewinnen. Vielleicht ist für Sie eine Trennung von mindestens drei Wochen nicht denkbar und Sie möchten gern gemeinsam als ‚Tandem‘ an einen Kurort reisen.

Für Sie haben wir an Ihren Bedürfnissen orientierte Konzepte für „Begleitangebote für pflegebedürftige Begleitpersonen während einer stationären Vorsorge-/ Rehabilitationsmaßnahme eines pflegenden Angehörigen“ entwickelt. Ziel ist es, Sie und Ihren Partner im Pflegealltag zu entlasten und zu stärken und die Selbstständigkeit der pflegebedürftigen Person zu verbessern. Realisiert werden die Konzepte durch eine sektorenübergreifende Zusammenarbeit.

Die Konzeptentwicklung erfolgte sowohl in Zusammenarbeit mit Nutzern und Nutzerinnen als auch mit den beteiligten Pflege-, Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen in NRW im Rahmen des PuRpA-Verbundvorhabens „Prävention und Rehabilitation für pflegende Angehörige“ gefördert von der Stiftung Wohlfahrtspflege NRW. Projektpartner ist die Fachhochschule Bielefeld und Projektträger ist der Caritasverband für das Erzbistum Paderborn.

In diesem Infoblatt finden Sie alle Informationen zu den teilnehmenden Einrichtungen und den entwickelten Tandemlösungen.

Herausgeber:
Caritasverband für das Erzbistum Paderborn e.V.
Fotos:
Hintergrund, pixabay, diego_torres
www.medizinisches-zentrum.de
www.caritas-pb.de
www.berolinaklinik.de
www.aw-kur.de
www.caritas-brilon.de



HS'BI

Hochschule
Bielefeld
University of
Applied Sciences
and Arts

gefördert von der



Teutoburger-Wald-Klinik

Informationen über das Haus

- Rehabilitationsmaßnahme nach § 40
- 151 Betten (davon 30 mit behindertengerechtem Badezimmer)
- Einzelzimmer
- gesamte Klinik behindertengerecht konzipiert
- alle Zimmer verfügen über TV, WLAN, Telefon
- Aufnahme von Begleitpersonen im Doppelzimmer möglich
- Rehabilitationsgruppe „Sausewind“, pädagogische Fachkraft betreut Kinder im Alter von 1 bis 10 Jahren
- Aufnahme von Pflegebedürftigen bis maximal Pflegegrad 3



Indikationen

- Orthopädische Beschwerden
- Psychosomatische Problemlagen (Überforderung, Ängste, Schlafstörungen etc.)

Therapieinhalte mit Fokus auf pflegende Angehörige:

- Pflegekurse, Gesprächskreise, Familiengespräche
- Pflegetrainings für den pflegenden Angehörigen mit dem Pflegebedürftigen durch einen Pflegetrainer
- psychosomatische Unterstützungsangebote mit Fokus auf die Pflegesituation

allgemein:

- Diagnostik
- Therapie
- Sporttherapie
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Psychologische Unterstützung
- Sozial Dienst
- Ernährungsberatung

Teutoburger-Wald-Klinik
 Kurparkstraße 21
 33175 Bad Lippspringe
 Tel. 05252 95-3100
 info.twk@medizinisches-zentrum.de
 weitere Infos:
www.medicinisches-zentrum.de

Haus St. Antonius
 Zentrum für Menschen mit Demenz
 Grünebaumstraße 1
 33098 Paderborn
 Tel. 05251-16195-7310
 haus-antonius@caritas-pb.de
 weitere Infos:
www.haus-antonius-paderborn.de

Entfernung zur
 Teutoburger-Wald-Klinik
 jeweils ca. 14 km

Haus St. Veronika
 Husener Straße 89
 33100 Paderborn
 Tel. 0 52 51 / 16 195-0
 haus-veronika@caritas-pb.de
 weitere Infos:
www.haus-veronika-paderborn.de

Planung von gemeinsamen
 Aktivitäten zur Stärkung des
 „Pflege-Tandems“, regelhafter
 Austausch zwischen den
 Einrichtungen bezüglich der
 Abstimmung der Maßnahmen
 und Ziele des Pflege-Tandems“



Haus St. Antonius / Demenzzentrum

Im Haus St Antonius werden Personen mit Demenz aufgenommen, die aufgrund ihrer erschwerten Orientierung, sowie ihres besonderen Erlebens- und Verhaltens von einer kleineren, geschützten Wohneinheit profitieren. Geschulte Mitarbeitende sind hier in der Lage auf die individuellen Bedarfe der Gäste einzugehen. Der Schwerpunkt liegt auf der Mobilitätsförderung, sowie auf der Orientierung am subjektiven Wohlbefinden der Gäste.



Haus St. Veronika

- Kurzzeit und Verhinderungspflege für Menschen aller Pflegegrade
- Einzelzimmer
- ganzheitliche Pflege- und Betreuungsplanung steht im Vordergrund, bei der in Absprache mit Arzt und Therapeuten die individuelle Förderung der Gäste das Ziel ist
- tägliche Gruppen und Einzelangebote
 - Teilnahme an den Veranstaltungen im Haus (Gottesdienste, Konzerte, Feste) möglich



Tagespflegehaus St. Barbara

- Entlastung des pflegenden Angehörigen von Montag bis Samstag, in der Zeit von 07:30 bis 16:30 Uhr, zusätzliche Zeiten können kostenpflichtig in Anspruch genommen werden
- Fester Tagesablauf mit regelmäßigen Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen und Kaffee)
- Betreuung durch qualifiziertes Pflegepersonal
- hausärztliche Verordnung vor Anreise: Einzeltherapien in den Bereichen Physio- und Ergotherapie zur Stärkung des Pflegebedürftigen

Tagespflegehaus St. Barbara
 Antoniusstraße 21
 33175 Bad Lippspringe
 Tel. 0 52 52 / 989 33 99
 tph-barbara@caritas-pb.de
 weitere Infos:
www.caritas-pb.de

befindet sich gegenüber der Klinik

Berolina Klinik

Informationen über das Haus

- 281 Betten
- Einzelzimmer mit Balkon
- TV, Telefon, Badezimmer
- Anreisetag: Dienstag/Mittwoch

Indikationen

Behandlungsschwerpunkte:

- Psychosomatik
- Verhaltensmedizinische orthopädische Rehabilitation

Therapieinhalte

- Psychotherapie
- Spezielles Gruppentherapieangebot für pflegende Angehörige
- Körperwahrnehmung
- Entspannungsverfahren
- Physiotherapie und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Balneo-physikalische Therapie
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Besondere Therapieangebote (Adipositas-therapie, Berufsgenossenschaftliche Frühreha für Berufskraftfahrer, Geschlechtsspezifische Angebote, Gesundheitstraining)

Berolina Klinik
Bültestraße 21
32584 Löhne
Volker Ulrich
Tel. 05731 782-755
v.ulrich@uglielje.de

Weitere Infos:
www.berolinaklinik.de



Entfernung zwischen
den Einrichtungen
ca. 2,2 km



Seniorencentrum St. Laurentius

- 154 Einzelzimmer
- 25 eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze (barrierefrei)
- behindertengerechtes Bad, TV, Telefon, W-Lan
- ganzheitlich aktivierende Pflege und Betreuung
- diverse Hilfsmittel vorhanden (Deckenliftsystem, Lifter, Rollstuhl, Rollator etc.)
- individuelle Beratungsgespräche mit Fachkräften
- elektronische Arztvisite
 - Ergo- und Physiotherapie, Logopädie
 - Angebote für Demenzerkrankte:
 - z.B. Demenzgarten mit Musiksäule, De Beleaf TV-Gerät, Tovertafel
 - Anreisetag: Dienstag, Mittwoch
 - Tandem Fahrrad
 - Rollstuhl Rikscha
 - Musik Café und hauseigene Musiker
- Im Haus:
 - Arztpraxis
 - Fußpflege und Frisör
 - Kapelle
 - Café

**Seniorencentrum
St. Laurentius**
Nordbahnstr. 8
32548 Löhne
T.: 05731 7860937
13-aufnahme@cww-paderborn.de

Weitere Infos:
www.st-laurentius-loehne.de



Landhaus Fernblick

Informationen über das Haus

- 50 Betten
- Doppelzimmer, getrennte Zimmer, Appartements (barrierefrei)
- § 23 Vorsorgemaßnahme für pflegende Angehörige mit demenziell Erkrankten
- Pflegegrad 1 - 5
- Bibliothek, Schwimmbad, Gymnastikraum, Park/Garten
- Anreisetag: Sonntag

Indikationen

1. Psychosomatisch/psychovegetative Erkrankungen

- Burnout/Erschöpfung
- Schlafstörungen
- Angststörungen
- Überfordert sein
- Unwohlsein und Ermüdung
- Leichte bis mittelgradige depressive Episode

2. Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems

- Krankheiten der Wirbelsäule, Kreuzschmerzen
- Schulter-Arm-Syndrome mit Bewegungseinschränkung
- Arthrosen
- Myalgien
- Osteochondrosen

3. Diabetes Mellitus Typ II

- Patientenschulungen und Ernährungsberatung zum Umgang mit Diabetes Mellitus Typ II für pflegende Angehörige, die selbst oder deren pflegebedürftige Begleitperson erkrankt sind.

Gemeinsamer Aufenthalt im Landhaus Fernblick



Versorgung Pflegebedürftige Person:

- Montag bis Freitag von 08:15-16:00 Uhr in der Tagesbetreuung des Landhaus Fernblick mit tagesstrukturiertem Angebot
- samstags vormittags gemeinsames interaktives Angebot



Therapieinhalte:

- Psychosoziale Betreuung
- Rückenschule
- Entspannungstherapien (Qi Gong, progressive Muskelentspannung, Stressbewältigung)
- Bewegungstherapeutische Maßnahmen
- Physiotherapeutische Maßnahmen (Wärmepeckung, Massage, Krankengymnastik)

Landhaus Fernblick
Wernsdorferstr. 44-46
59955 Winterberg
Telefon: 02981 898-0
E-Mail: landhaus-fernblick@aw-kur.de

Weitere Infos:
www.aw-kur.de/landhaus-fernblick/



Klinik St. Ursula

Informationen über das Haus

- 59 Appartements mit zugehöriger Dusche und WC
- Rehabilitationsmaßnahme nach § 41
- Medizinische Prävention nach § 24
- 2 behindertengerechte Appartements
- bis zu 15 Appartements bilden eine gesamte Wohneinheit mit Bereichen, die gemeinsam genutzt werden:
 - * Küche,
 - * ein Wohnzimmer mit TV,
 - * Wasch- und Trockenraum

Indikationen

- psychosomatische Erkrankungen
- psychovegetative Erkrankungen

Behandlungskonzept für Frauen mit Pflegeverantwortung

- Wir stärken Ihre mentale Kompetenz als pflegende Frau. Dabei entwickeln die Frauen neue, förderliche Einstellungen, um z.B. Depressionen, Erwartungshaltungen oder Zukunftsfragen wirksam begegnen zu können.
- Wir stärken Ihre regenerative Kompetenz als pflegende Frau. Dabei lernen die Frauen ihre Ressourcen zu stärken und zu erhalten, indem sie z.B. ein Entspannungstraining einüben.
- Wir unterstützen Frauen als pflegende Personen in der Erkennung ihrer individuellen Lebenssituation und bieten ihnen unser Problemlösungstraining an.



Entfernung zum
Seniorenzentrum
ca. 31 km

Seniorenzentrum St. Josef
Aue 2
59969 Hallenberg
Telefon: 02984 3040
E-Mail: josefs.haus@caritas-brilon.de

Weitere Infos:
www.caritas-brilon.de

Entfernung zum
Seniorenzentrum
ca. 14,5 km



Klinik St. Ursula
Ursulinenstraße 26
59955 Winterberg
Telefon: 02981 92340
E-Mail: info@st-ursula-winterberg.de

Weitere Infos:
www.st-ursula-winterberg.de



Seniorenzentrum St. Engelbert
Hohlweg 8
59929 Brilon
Telefon: 02961 96570
E-Mail: a.thamm@caritas-brilon.de

Weitere Infos:
www.caritas-brilon.de

Seniorenzentrum St. Josef

Ein Ort des Zusammenlebens und der Geborgenheit...

- Pflege auf Zeit: Verhinderungspflege
- 9 barrierefreie Seniorenappartements mit Serviceleistung, Einzelzimmer mit eigenem Duschbad
- innovatives, familiäres Wohnen in einer kleinen Einrichtung
- ständige Ansprechpartnerinnen in den Wohnküchen durch Präsenzmitarbeiter
- professionelles Pflegeteam
- qualifizierte Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz
- Physio- und Ergotherapie durch externe Therapeuten
- eigene Palliativ Care Mitarbeiter mit enger Zusammenarbeit des Hospizvereins
- vielseitige tagesstrukturierende Angebote: miteinander kochen, backen, Gymnastik, Singen, Gedächtnistraining, gemeinsame Spiele, Ausflüge, Feiern, etc.
- seelsorgerische Betreuung und regelmäßige Gottesdienste
- hauseigenen Küche und Wäscherei
- weitläufiger Garten mit Spazier- und Ruhemöglichkeiten,
- zentrale Lage mitten im Ort: Geschäfte, Banken oder Ärzte können zu Fuß erreicht werden

Seniorenzentrum St. Engelbert

- Pflege auf Zeit: Verhinderungspflege
- barrierefreier und altersgerechter Wohnkomfort mit orientierungsfreundlichen Farb-, Licht- und Bodenkonzepten
- Wohngemeinschaftsräume mit Mitmach-Küche und angenehmer Atmosphäre
- Wohngruppenkonzept mit Einbindung in das Alltagsgeschehen und begleiteten Freizeitangeboten und abwechslungsreichen Programmen
- Weitläufige Außenbereiche mit Sitz und Treffpunkten auf der Terrasse oder den Balkonen, im Garten oder dem Eingangsbereich
- "Marktplatz der Begegnung" mit Vorträgen, Konzerten sowie dem Café „CariTasse“, Internet-Café, Lädchen, Friseur, Bücherei