

# Angebote für pflegende Angehörige in Begleitung ihrer Pflegebedürftigen



Tandemlösungen entwickeln!

Angebote für pflegende Angehörige in Begleitung ihrer Pflegebedürftigen

Es gibt viele Menschen in Pflegeverantwortung, die gern allein eine stationäre Vorsorge- oder RehaMaßnahme wahrnehmen möchten und für die es wichtig ist, zur Erholung Abstand von der Pflege zu gewinnen. Vielleicht ist für Sie eine Trennung von mindestens drei Wochen nicht denkbar und Sie möchten gern gemeinsam als ‚Tandem‘ an einen Kurort reisen.

Für Sie haben wir an Ihren Bedürfnissen orientierte Konzepte für „Begleitangebote für pflegebedürftige Begleitpersonen während einer stationären Vorsorge-/ Rehabilitationsmaßnahme eines pflegenden Angehörigen“ entwickelt. Ziel ist es, Sie und Ihren Partner im Pflegealltag zu entlasten und zu stärken und die Selbstständigkeit der pflegebedürftigen Person zu verbessern. Realisiert werden die Konzepte durch eine sektorenübergreifende Zusammenarbeit.

Die Konzeptentwicklung erfolgte sowohl in Zusammenarbeit mit Nutzern und Nutzerinnen als auch mit den beteiligten Pflege-, Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen in NRW im Rahmen des PuRpA-Verbundvorhabens „Prävention und Rehabilitation für pflegende Angehörige“ gefördert von der Stiftung Wohlfahrtspflege NRW. Projektpartner ist die Fachhochschule Bielefeld und Projektträger ist der Caritasverband für das Erzbistum Paderborn.

In diesem Infoblatt finden Sie alle Informationen zu den teilnehmenden Einrichtungen und den entwickelten Tandemlösungen.

Herausgeber:  
Caritasverband für das Erzbistum Paderborn e.V.  
Fotos:  
Hintergrund, pixabay, diego\_torres  
[www.medizinisches-zentrum.de](http://www.medizinisches-zentrum.de)  
[www.caritas-pb.de](http://www.caritas-pb.de)  
[www.berolinaklinik.de](http://www.berolinaklinik.de)  
[www.aw-kur.de](http://www.aw-kur.de)  
[www.caritas-brilon.de](http://www.caritas-brilon.de)



**HS'BI**

Hochschule  
Bielefeld  
University of  
Applied Sciences  
and Arts

gefördert von der



# Teutoburger-Wald-Klinik

## Informationen über das Haus

- Rehabilitationsmaßnahme nach § 40
- 151 Betten (davon 30 mit behindertengerechtem Badezimmer)
- Einzelzimmer
- gesamte Klinik behindertengerecht konzipiert
- alle Zimmer verfügen über TV, WLAN, Telefon
- Aufnahme von Begleitpersonen im Doppelzimmer möglich
- Rehabilitationsgruppe „Sausewind“, pädagogische Fachkraft betreut Kinder im Alter von 1 bis 10 Jahren
- Aufnahme von Pflegebedürftigen bis maximal Pflegegrad 3



## Indikationen

- Orthopädische Beschwerden
- Psychosomatische Problemlagen (Überforderung, Ängste, Schlafstörungen etc.)

## Therapieinhalte mit Fokus auf pflegende Angehörige:

- Pflegekurse, Gesprächskreise, Familiengespräche
- Pflegetrainings für den pflegenden Angehörigen mit dem Pflegebedürftigen durch einen Pflegetrainer
- psychosomatische Unterstützungsangebote mit Fokus auf die Pflegesituation

allgemein:

- Diagnostik
- Therapie
- Sporttherapie
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Psychologische Unterstützung
- Sozial Dienst
- Ernährungsberatung

**Teutoburger-Wald-Klinik**  
Kurparkstraße 21  
33175 Bad Lippspringe  
Tel. 05252 95-3100  
info.twk@medizinisches-zentrum.de  
weitere Infos:  
[www.medicinisches-zentrum.de](http://www.medicinisches-zentrum.de)

**Haus St. Antonius**  
Zentrum für Menschen mit Demenz  
Grünebaumstraße 1  
33098 Paderborn  
Tel. 05251-16195-7310  
haus-antonius@caritas-pb.de  
weitere Infos:  
[www.haus-antonius-paderborn.de](http://www.haus-antonius-paderborn.de)

Entfernung zur  
Teutoburger-Wald-Klinik  
jeweils ca. 14 km

**Haus St. Veronika**  
Husener Straße 89  
33100 Paderborn  
Tel. 0 52 51 / 16 195-0  
haus-veronika@caritas-pb.de  
weitere Infos:  
[www.haus-veronika-paderborn.de](http://www.haus-veronika-paderborn.de)

Planung von gemeinsamen  
Aktivitäten zur Stärkung des  
„Pflege-Tandems“, regelhafter  
Austausch zwischen den  
Einrichtungen bezüglich der  
Abstimmung der Maßnahmen  
und Ziele des Pflege-Tandems“



# Haus St. Antonius / Demenzzentrum

Im Haus St Antonius werden Personen mit Demenz aufgenommen, die aufgrund ihrer erschwerten Orientierung, sowie ihres besonderen Erlebens - und Verhaltens von einer kleineren, geschützten Wohneinheit profitieren. Geschulte Mitarbeitende sind hier in der Lage auf die individuellen Bedarfe der Gäste einzugehen. Der Schwerpunkt liegt auf der Mobilitätsförderung, sowie auf der Orientierung am subjektiven Wohlbefinden der Gäste.



# Haus St. Veronika

- Kurzzeit und Verhinderungspflege für Menschen aller Pflegegrade
- Einzelzimmer
- ganzheitliche Pflege- und Betreuungsplanung steht im Vordergrund, bei der in Absprache mit Arzt und Therapeuten die individuelle Förderung der Gäste das Ziel ist
- tägliche Gruppen und Einzelangebote
  - Teilnahme an den Veranstaltungen im Haus (Gottesdienste, Konzerte, Feste) möglich



# Tagespflegehaus St. Barbara

- Entlastung des pflegenden Angehörigen von Montag bis Samstag, in der Zeit von 07:30 bis 16:30 Uhr, zusätzliche Zeiten können kostenpflichtig in Anspruch genommen werden
- Fester Tagesablauf mit regelmäßigen Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen und Kaffee)
- Betreuung durch qualifiziertes Pflegepersonal
- hausärztliche Verordnung vor Anreise: Einzeltherapien in den Bereichen Physio- und Ergotherapie zur Stärkung des Pflegebedürftigen

**Tagespflegehaus St. Barbara**  
Antoniusstraße 21  
33175 Bad Lippspringe  
Tel. 0 52 52 / 989 33 99  
tph-barbara@caritas-pb.de  
weitere Infos:  
[www.caritas-pb.de](http://www.caritas-pb.de)

befindet sich  
gegenüber der  
Klinik



# Berolina Klinik

## Informationen über das Haus

- 281 Betten
- Einzelzimmer mit Balkon
- TV, Telefon, Badezimmer
- Anreisetag: Dienstag/Mittwoch

## Indikationen

Behandlungsschwerpunkte:

- Psychosomatik
- Verhaltensmedizinische orthopädische Rehabilitation

## Therapieinhalte

- Psychotherapie
- Spezielles Gruppentherapieangebot für pflegende Angehörige
- Körperwahrnehmung
- Entspannungsverfahren
- Physiotherapie und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Balneo-physikalische Therapie
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Besondere Therapieangebote (Adipositas-therapie, Berufsgenossenschaftliche Frühreha für Berufskraftfahrer, Geschlechtsspezifische Angebote, Gesundheitstraining)

**Berolina Klinik**  
Bültestraße 21  
32584 Löhne  
Volker Ulrich  
Tel. 05731 782-755  
v.ulrich@uglielje.de

Weitere Infos:  
[www.berolinaklinik.de](http://www.berolinaklinik.de)



Entfernung zwischen  
den Einrichtungen  
ca. 2,2 km



# Seniorencentrum St. Laurentius

- 154 Einzelzimmer
- 25 eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze (barrierefrei)
- behindertengerechtes Bad, TV, Telefon, W-Lan
- ganzheitlich aktivierende Pflege und Betreuung
- diverse Hilfsmittel vorhanden (Deckenliftsystem, Lifter, Rollstuhl, Rollator etc.)
- individuelle Beratungsgespräche mit Fachkräften
- elektronische Arztvisite
  - Ergo- und Physiotherapie, Logopädie
  - Angebote für Demenzerkrankte:
    - z.B. Demenzgarten mit Musiksäule, De Beleaf TV-Gerät, Tovertafel
  - Anreisetag: Dienstag, Mittwoch
  - Tandem Fahrrad
  - Rollstuhl Rikscha
  - Musik Café und hauseigene Musiker
- Im Haus:
  - Arztpraxis
  - Fußpflege und Frisör
  - Kapelle
  - Café

**Seniorencentrum  
St. Laurentius**  
Nordbahnstr. 8  
32548 Löhne  
T.: 05731 7860937  
13-aufnahme@cww-paderborn.de

Weitere Infos:  
[www.st-laurentius-loehne.de](http://www.st-laurentius-loehne.de)



# Landhaus Fernblick

## Informationen über das Haus

- 50 Betten
- Doppelzimmer, getrennte Zimmer, Appartements (barrierefrei)
- § 23 Vorsorgemaßnahme für pflegende Angehörige mit demenziell Erkrankten
- Pflegegrad 1 - 5
- Bibliothek, Schwimmbad, Gymnastikraum, Park/Garten
- Anreisetag: Sonntag

## Indikationen

### 1. Psychosomatisch/psychovegetative Erkrankungen

- Burnout/Erschöpfung
- Schlafstörungen
- Angststörungen
- Überfordert sein
- Unwohlsein und Ermüdung
- Leichte bis mittelgradige depressive Episode

### 2. Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems

- Krankheiten der Wirbelsäule, Kreuzschmerzen
- Schulter-Arm-Syndrome mit Bewegungseinschränkung
- Arthrosen
- Myalgien
- Osteochondrosen

### 3. Diabetes Mellitus Typ II

- Patientenschulungen und Ernährungsberatung zum Umgang mit Diabetes Mellitus Typ II für pflegende Angehörige, die selbst oder deren pflegebedürftige Begleitperson erkrankt sind.

## Gemeinsamer Aufenthalt im Landhaus Fernblick



## Versorgung Pflegebedürftige Person:

- Montag bis Freitag von 08:15-16:00 Uhr in der Tagesbetreuung des Landhaus Fernblick mit tagesstrukturiertem Angebot
- samstags vormittags gemeinsames interaktives Angebot



## Therapieinhalte:

- Psychosoziale Betreuung
- Rückenschule
- Entspannungstherapien (Qi Gong, progressive Muskelentspannung, Stressbewältigung)
- Bewegungstherapeutische Maßnahmen
- Physiotherapeutische Maßnahmen (Wärmepeckung, Massage, Krankengymnastik)

**Landhaus Fernblick**  
Wernsdorferstr. 44-46  
59955 Winterberg  
Telefon: 02981 898-0  
E-Mail: [landhaus-fernblick@aw-kur.de](mailto:landhaus-fernblick@aw-kur.de)

Weitere Infos:  
[www.aw-kur.de/landhaus-fernblick/](http://www.aw-kur.de/landhaus-fernblick/)





# Klinik St. Ursula

## Informationen über das Haus

- 59 Appartements mit zugehöriger Dusche und WC
- Rehabilitationsmaßnahme nach § 41
- Medizinische Prävention nach § 24
- 2 behindertengerechte Appartements
- bis zu 15 Appartements bilden eine gesamte Wohneinheit mit Bereichen, die gemeinsam genutzt werden:
  - \* Küche,
  - \* ein Wohnzimmer mit TV,
  - \* Wasch- und Trockenraum

## Indikationen

- psychosomatische Erkrankungen
- psychovegetative Erkrankungen

## Behandlungskonzept für Frauen mit Pflegeverantwortung

- Wir stärken Ihre mentale Kompetenz als pflegende Frau. Dabei entwickeln die Frauen neue, förderliche Einstellungen, um z.B. Depressionen, Erwartungshaltungen oder Zukunftsfragen wirksam begegnen zu können.
- Wir stärken Ihre regenerative Kompetenz als pflegende Frau. Dabei lernen die Frauen ihre Ressourcen zu stärken und zu erhalten, indem sie z.B. ein Entspannungstraining einüben.
- Wir unterstützen Frauen als pflegende Personen in der Erkennung ihrer individuellen Lebenssituation und bieten ihnen unser Problemlösungstraining an.



Entfernung zum  
Seniorenzentrum  
ca. 31 km



**Klinik St. Ursula**  
Ursulinenstraße 26  
59955 Winterberg  
Telefon: 02981 92340  
E-Mail: info@st-ursula-winterberg.de  
Weitere Infos:  
[www.st-ursula-winterberg.de](http://www.st-ursula-winterberg.de)

Entfernung zum  
Seniorenzentrum  
ca. 14,5 km



**Seniorenzentrum St. Josef**  
Aue 2  
59969 Hallenberg  
Telefon: 02984 3040  
E-Mail: josefs.haus@caritas-brilon.de  
Weitere Infos:  
[www.caritas-brilon.de](http://www.caritas-brilon.de)

# Seniorenzentrum St. Josef

## Ein Ort des Zusammenlebens und der Geborgenheit...

- Pflege auf Zeit: Verhinderungspflege
- 9 barrierefreie Seniorenappartements mit Serviceleistung, Einzelzimmer mit eigenem Duschbad
- innovatives, familiäres Wohnen in einer kleinen Einrichtung
- ständige Ansprechpartnerinnen in den Wohnküchen durch Präsenzmitarbeiter
- professionelles Pflegeteam
- qualifizierte Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz
- Physio- und Ergotherapie durch externe Therapeuten
- eigene Palliativ Care Mitarbeiter mit enger Zusammenarbeit des Hospizvereins
- vielseitige tagesstrukturierende Angebote: miteinander kochen, backen, Gymnastik, Singen, Gedächtnistraining, gemeinsame Spiele, Ausflüge, Feiern, etc.
- seelsorgerische Betreuung und regelmäßige Gottesdienste
- hauseigenen Küche und Wäscherei
- weitläufiger Garten mit Spazier- und Ruhemöglichkeiten,
- zentrale Lage mitten im Ort: Geschäfte, Banken oder Ärzte können zu Fuß erreicht werden

# Seniorenzentrum St. Engelbert

- Pflege auf Zeit: Verhinderungspflege
- barrierefreier und altersgerechter Wohnkomfort mit orientierungsfreundlichen Farb-, Licht- und Bodenkonzepten
- Wohngemeinschaftsräume mit Mitmach-Küche und angenehmer Atmosphäre
- Wohngruppenkonzept mit Einbindung in das Alltagsgeschehen und begleiteten Freizeitangeboten und abwechslungsreichen Programmen
- Weitläufige Außenbereiche mit Sitz und Treffpunkten auf der Terrasse oder den Balkonen, im Garten oder dem Eingangsbereich
- "Marktplatz der Begegnung" mit Vorträgen, Konzerten sowie dem Café „CariTasse“, Internet-Café, Lädchen, Friseur, Bücherei

**Seniorenzentrum St. Engelbert**  
Hohlweg 8  
59929 Brilon  
Telefon: 02961 96570  
E-Mail: a.thamm@caritas-brilon.de  
Weitere Infos:  
[www.caritas-brilon.de](http://www.caritas-brilon.de)