Chancengleichheit und Vielfalt
Fachbereich Wirtschaft & Gesundheit
in Zusammenarbeit mit der dezentralen
Gleichstellungsbeauftragten

Ergänzendes Veranstaltungsangebot **zur Profilbildung** für Studierende des Fachbereichs Wirtschaft und Gesundheit

Wintersemester 2016/2017

FH Bielefeld
University of
Applied Sciences

Die Teilnahme ist kostenfrei und für Studierende aller Studiengänge des FB Wirtschaft und Gesundheit offen.
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
Eine verbindliche Anmeldung auf
http://aix5.fh-bielefeld.de/aflv/einschreibung ist erforderlich!
Kontakt: Dr. Stefanie Pannier, stefanie.pannier@fh-bielefeld.de

Chancengleichheit

Du wünschst Dir ein Leben, in dem Famile und private Interessen mit einer Karriere vereinbar sind?
Du möchtest im Beruf authentisch sein und gleichzeitig »gut rüberkommen«?
Du möchtest Deine Durchsetzungskraft stärken, um Dich im Unternehmen behaupten zu können?
Du möchtest Deine Potentiale erkennen und formen?
Du möchtest ein Netzwerk aufbauen, das Dir bei der Erreichung Deiner Ziele hilft?

Dafür kannst Du jetzt etwas tun!

Der Fachbereich Wirtschaft und Gesundheit bietet seinen Studierenden ein ergänzendes Veranstaltungsangebot zur Stärkung ihrer Potentiale und Vorbereitung auf den Berufsalltag.

Angebote für **Studentinnen**

»Gute Kontakte – steile Karriere?« – Netzwerken im beruflichen Kontext

Referentin: Michaela Heinze
Zeit: 22.10.2016, 10:00 bis 18:00 Uhr
Raum: C 321

»Jetzt rede ich Klartext« – Rhetorikkurs für Frauen

Referentin: Inka Noak
Zeit: 29.10.2016 und 12.11.2016 10:00 bis 16:00 Uhr
Raum: B 339

Angebote für **Studenten**

Die Kunst der »richtigen« inneren und äußeren Haltung – Rhetorik und Körpersprache

Referent: Daniel Hermes
Zeit: 12.11.2016 und 19.11, 10:00 bis 17:00 Uhr
Raum: C 221 und C 240

Netzwerke – Netzwerken

Referent: Torsten-Roman Jacke
Zeit: 29.10.2016, 10:00 bis 17:00 Uhr
Raum: B 240

Angebot für **Studentinnen & Studenten**

Berufliche Stärken erkennen und einsetzen

Referentin: Cornelia Bohlen
Zeit: 15.10.2016, 9:30 bis 16:30 Uhr
Raum: C 221

Workshop: ›Netzwerken‹

Du bist von Dir und Deinen Leistungen überzeugt? Sprichst über Deine Kompetenzen? Du weisst, was Dein Alleinstellungsmerkmal ist? Das Ausarbeiten des Alleinstellungsmerkmals und das Wissen um die eigenen Fähigkeiten sind die Basis für erfolgreiches Netzwerken im beruflichen Kontext. Doch wie funktioniert das Netzwerken ganz praktisch? Wie kann ich mein persönliches Netzwerk aufbauen, um beruflich weiterzukommen? Wie kann ich mein Persönlichkeitsprofil schärfen und für andere sichtbar machen? Und welche Kontakte bringen mich voran?

Im Tagesworkshop ›Netzwerken‹ erarbeiten wir gemeinsam Dein Alleinstellungsmerkmal, mit dem Ziel, Deine Persönlichkeit und Deine Kompetenzen für das aktive Netzwerken sichtbar zu machen. Du erfährst, welche Chancen Dir das Netzwerken im beruflichen Kontext bietet. Und Du lernst, wie Du Deine Kontakte aufbauen und für Deine Karriere nutzbar machen kannst.

Referentin: Michaela Heinze
Michaela Heinze ist seit 2000 selbständige EDV Trainerin für Frauen. Seit 2010 ist sie Herausgeberin des Frauenbranchenbuch OWL und vernetzt selbständige Frauen und Unternehmerinnen in Ostwestfalen-Lippe untereinander. Sie organisiert Netzwerkveranstaltungen mit Podiumsdiskussion und Business Speed Dating für Unternehmerinnen, Gründerinnen und Berufseinsteigerinnen. Seit 2011 hält sie Impulsvorträge und veranstaltet Workshops zum Thema Netzwerken und Social Media Marketing mit XING, Facebook und Co.

Workshop: ›Rhetorik‹

Frauen tun sich oft schwer damit, durchsetzungsfähig und mit Überzeugungskraft ihre Argumente vorzubringen, ohne dabei das Gefühl zu haben, zu hart zu sein. In diesem Rhetorikworkshop lernst Du, wie Du hart in der Sache, aber weich zu den Menschen bist, wenn Du verhandelst.

Ziel des Seminares ist es, bewusst mit der eigenen Körpersprache und Stimme umzugehen und sich sowohl in der Wortwahl als auch im stimmlichen Ausdruck, klar, offen und selbstsicher zu präsentieren und sich dabei wohlzufühlen.

Referentin: Inka Noak
Inka Noack absolvierte ihre Gesangsausbildung am Hamburger Konservatorium. Opernstudium und Meisterkurse folgten. Engagements als klassische Sängerin und Schauspielerin führen sie an Theater in Hamburg, Freiburg und Bielefeld. Als Auftritts- und Mediencoach mit zertifizierten Weiterbildungen in NLP (Master, DVNLP) und Hypnose (nach Milton Erickson, abh) arbeitet sie im Personal und Business Coaching mit Menschen aus unterschiedlichen beruflichen Kontexten, die ihren persönlichen Ausdruck, ihre Präsenz, ihre Stimme, Rhetorik und mentale Stärke steigern und erfolgreicher kommunizieren möchten.

Workshop: ›Netzwerken‹

Es gibt sie in vielfältigen Formen und Formaten. Real und virtuell. Weltweit und regional. Nur für Frauen. Nur für Männer. Gemischt. Kostenlos oder mit finanziellem Aufwand. Sie bieten Chancen, bergen aber auch Risiken.

Netzwerke sind Kommunikations- und Präsentationsplattformen für das private und berufliche Weiterkommen. Dabei ticken Männer anders als Frauen. Durch die Vielzahl an Netzwerk-Möglichkeiten tauchen immer wieder Fragen auf, die es individuell zu beantworten gilt: Wie erhalte ich Zugang zu den verschiedenen Netzwerken? Welche Netzwerke sind für mich wichtig? Wie verhalte/präsentiere ich mich in den unterschiedlichen Netzwerken?

Ziel des Workshops ist es, sich selbtbewusst, authentisch und nachhaltig in den verschiedenen Netzwerken zu bewegen und zu präsentieren.

Referent: Torsten-Roman Jacke
Torsten-Roman Jacke ist ausgebildeter Versicherungskaufmann (IHK). Doch das war es auch schon mit dem geraden Lebenslauf. Nach über 16 Jahren als selbständiger Versicherungsmakler und Handelsvertreter für diverse Produkte und Dienstleistungen (u.a. Bootreinigungsgeräte, Alarmanlagen, SAP-Spezialisten, CAD / CAM-Software und außergerichtliche Schuldenbereinigung für straffällig Gewordene), kehrte er dem klassischen Vertrieb den Rücken und ist heute querdenkender Vertriebsaktivist und -rebell. Er arbeitet als Berater und Coach, begleitet Gründer, Firmen und Unternehmen bei Vertriebs-, Marketing- und NewWork-themen und befindet sich auf dem Weg der Authentizität.

Workshop: ›Rhetorik und Körpersprache‹

Wann hast Du das letzte Mal in den Spiegel geschaut? Wie intensiv hast Du Dich bisher auf eine Begegnung mit einem anderen Menschen vorbereitet? Welche Wirkung hast Du auf Dein Gegenüber, sowohl verbal als auch körpersprachlich? Passt beides zusammen und wirkt authentisch?

In diesem Workshop »Rhetorik und Körpersprache« findest Du Antworten.

Du erlebst, welche Einstellung und Haltung hilfreich ist, authentisch zu sein, von sich zu überzeugen und das zu erreichen, was Du vorhast. Du wirst Gelegenheit haben, Dich selbst zu sehen und zu hören. Du bekommst Werkzeuge zur Hand, wie Du Dich auch in Zukunft von Deiner besten Seite zeigen kannst.

Referent: Daniel Hermes
Daniel Hermes – zertifizierter Coach und Trainer, begleitet seit 2010 erfolgreich Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen und auf Wachstumskurs. Als Persönlichkeitscoach begeistert er lösungsfokussiert mit Empathie und seiner mitreißenden Art Teilnehmer in Seminaren, Workshops und Vorträgen.

Workshop: ›Berufliche Stärken‹

Nie mehr sprachlos, wenn es um Deine Stärken geht!

Inhalte und Ziele:
In diesem Workshop entdeckst Du mit dem ®Worklifestyle StärkenNavigator Deine fünf Leitstärken und lernst Deine individuellen Talente, Kompetenzen und Fähigkeiten kennen.
Du erfährst, was eine Stärke ist und wie Du deine Stärken im Laufe des Berufslebens weiterentwickeln oder sogar neue aufbauen kannst.
Du bekommst Impulse, wie Du Deinen persönlichen Karriereweg planen kannst und wie Du Deine Stärken im Rahmen eines Bewerbungsgesprächs kommunizieren kannst.
Anhand Deiner Jobvorstellungen und aktueller Stellenausschreibungen analysierst Du, welche Stärken und Kompetenzen gefordert werden.
Darüber hinaus lernst Du, wie Du Stärken bei anderen Menschen erkennen und erfragen kannst.

Referentin: Cornelia Bohlen
Cornelia Bohlen ist zertifizierter Karrierecoach und systemischer Coach, Master NLP, Dipl. Kauffrau (FH). Sie blickt auf mehr als 20 Jahre Berufserfahrung als Führungskraft, Projektmanagerin, Referentin und Personalerin zurück. Sei 2012 begleitet sie als Coach und Trainerin Fach- und Führungskräfte sowie junge Talente auf dem Weg ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung.

Feedback

von Teilnehmenden der letzten Semester zu den verschiedenen Workshops

»Das Seminar war sehr interessant, der ganzheitliche Ansatz des Referenten innovativ und sinnvoll. Ich war begeistert und kann die Veranstaltung auf jeden Fall weiter-empfehlen!«

»Der Workshop war großartig und hat mir großen Spaß gemacht. Die Referentin war spitze und wir haben eine tolle Arbeits- und Gruppenatmosphäre gehabt.«

»Ich fand den Workshop richtig klasse und ich habe nun eine Vorstellung, was Netzwerken für mich bedeuten kann. Ich traue mir jetzt auch zu, ein Netzwerktreffen zu besuchen und auf Menschen professionell zu zugehen.«

»Die Referentin ist ein sehr interessanter Mensch und eine Person, die wirklich was von ihrem Fach versteht - eine inspirierende Frau! Ich konnte viel aus dem Workshop mitneh-men!«

»Die gewählten Methoden und praktischen Übungen waren sehr gut und ich werde diese sicherlich auch hilfreich bei meinen zukünftigen Bewerbungen berücksichtigen.«.

FH Bielefeld
University of
Applied Sciences