

Chancengleichheit und Vielfalt

Fachbereich Wirtschaft & Gesundheit
in Zusammenarbeit mit der dezentralen
Gleichstellungsbeauftragten



Ergänzendes Veranstaltungsangebot für Studierende
des Fachbereichs Wirtschaft und Gesundheit



FH Bielefeld
University of
Applied Sciences



Die Teilnahme ist kostenfrei und für Studierende aller Studiengänge des FB Wirtschaft und Gesundheit offen. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung auf

<http://aix5.fh-bielefeld.de/aflv/einschreibung> ist erforderlich!
Kontakt: Dr. Stefanie Pannier, stefanie.pannier@fh-bielefeld.de

Chancengleichheit

Du wünschst Dir ein Leben, in dem **Famile** und **private Interessen** mit einer **Karriere vereinbar** sind?

Du möchtest im Beruf **authentisch** sein und gleichzeitig »gut rüber kommen«?

Du möchtest Deine **Durchsetzungskraft** stärken, um Dich im Unternehmen **behaupten** zu können?

Du möchtest Deine **Potentiale** erkennen und **formen**?

Du möchtest ein **Netzwerk** aufbauen, das Dir bei der **Erreichung** Deiner **Ziele** hilft?

Dafür kannst Du jetzt etwas tun!

Der Fachbereich Wirtschaft und Gesundheit bietet seinen Studierenden ein ergänzendes Veranstaltungsangebot zur Stärkung ihrer Potentiale und Vorbereitung auf den Berufsalltag.

Angebote im Überblick für **Studentinnen**

»Gute Kontakte – steile Karriere?« – Netzwerken im beruflichen Kontext

Referentin: Michaela Heinze

Zeit: 30.4.2016, 10:00 bis 18:00 Uhr + Netzwerk-Veranstaltung am 19.5.2016

Raum: B 438

Kompetenz-Check – mit klarem Profil zum Berufsziel

Referentin: Anja Heidbreder-Diekmann

Zeit: 11.6. und 25.6.2016, 9:00 bis 17:00 Uhr

Raum: B 438

»Jetzt rede ich Klartext« – Rhetorikkurs für Frauen

Referentin: Inka Noak

Zeit: 24.6.2016, 10:00 bis 16:00 Uhr

Raum: C 321



Angebote im Überblick für **Studenten**

Die Kunst der »richtigen« inneren und äußeren Haltung – Rhetorik und Körpersprache

Referent: Daniel Hermes

Zeit: 15.4.2016, 10:00 bis 17:00 Uhr

Raum: C 321

Netzwerke – Netzwerken

Referent: Torsten-Roman Jacke

Zeit: 20.5.2016, 10:00 bis 17:00 Uhr

Raum: C 321

EQ – Emotionale Intelligenz

Der Schlüssel zu mehr Wahlmöglichkeiten und Zufriedenheit im Leben

Referent: Daniel Hermes

Zeit: 3.6.2016, 10:00 bis 17:00 Uhr

Raum: C 321



Workshop: ›Netzwerken‹

Sind Sie von sich und Ihren Leistungen überzeugt? Sprechen Sie über Ihre Kompetenzen? Wissen Sie, was Ihr Alleinstellungsmerkmal ist? Das Ausarbeiten des Alleinstellungsmerkmals und das Wissen um die eigenen Fähigkeiten sind die Basis für erfolgreiches Netzwerken im beruflichen Kontext. Doch wie funktioniert das Netzwerken ganz praktisch? Wie kann ich mein persönliches Netzwerk aufbauen, um beruflich weiter zu kommen? Wie kann ich mein Persönlichkeitsprofil schärfen und für andere sichtbar machen? Und welche Kontakte bringen mich voran?

Im Tagesworkshop ›Netzwerken‹ erarbeiten wir gemeinsam Ihr Alleinstellungsmerkmal, mit dem Ziel, Ihre Persönlichkeit und Ihre Kompetenzen für das aktive Netzwerken sichtbar zu machen. Sie erfahren, welche Chancen Ihnen das Netzwerken im beruflichen Kontext bietet. Und Sie lernen, wie Sie Ihre Kontakte aufbauen und für Ihre Karriere nutzbar machen können.

Podiumsdiskussion zum Thema ethisches Wirtschaften, mit Business Speed Dating, im Autohaus Schettler am 19. Mai 2016 um 19 Uhr. Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Netzwerkevent. Hier treten Sie mit Unternehmerinnen in Kontakt und können Ihre, im Workshop erworbenen Netzwerkfähigkeiten bei Gesprächen und Fingerfood einbringen.

Referentin: Michaela Heinze

Michaela Heinze ist seit 2000 selbständige EDV Trainerin für Frauen. Seit 2010 ist sie Herausgeberin des Frauenbranchenbuch OWL und vernetzt selbständige Frauen und Unternehmerinnen in Ostwestfalen-Lippe untereinander. Sie organisiert Netzwerkveranstaltungen mit Podiumsdiskussion und Business Speed Dating für Unternehmerinnen, Gründerinnen und Berufseinsteigerinnen. Seit 2011 hält sie Impulsvorträge und veranstaltet Workshops zum Thema Netzwerken und Social Media Marketing mit XING, Facebook und Co.



Workshop: »Kompetenz-Check«

Ziel ist es, Sie als Studentinnen fit für den Bewerbungsprozess und den Jobeinstieg zu machen. Sie sollen herausfinden oder Klarheit bekommen, was Ihre Kompetenzen sind – was Sie können und wo es hingehen soll!



Inhalte des Workshops:

- Was sind meine Kompetenzen? Was ist mein Profil? Stärken und Schwächen? Wer bin ich und wie stelle ich mich richtig dar?
Selbstreflektion: Was kann ich? (Stärken) • Worin habe ich bisher Erfahrungen gesammelt? • Woran habe ich Spaß? (Vorlieben) • Was möchte ich gerne machen? • Was möchte ich erreichen? (allgemeine Ziele) • Gibt es ein kurz-, mittel- oder langfristiges Ziel? • Was liegt mir nicht? (Schwächen) • Woran habe ich keinen Spaß?
- Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP) – ein berufsbezogener Persönlichkeitstest: Stärken-Schwächen-Profil, Ausfüllen der Bögen, Rückmeldegespräche, Selbst- und Fremdeinschätzung
- Wie stelle ich mich richtig dar? Selbstpräsentation üben.

Referentin: Anja Heidbreder-Diekmann

Werdegang: Industriekauffrau (Dr. Oetker) / Dipl.-Psychologin (Uni Bielefeld, Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie) / 3 Jahre Mitarbeiterin Personalentwicklung (DMG Trainingsakademie GmbH – Gildemeister AG) / 8 Jahre Leiterin Personalentwicklung: Hochschulmarketing, Personalauswahl, Personalentwicklung (Goldbeck GmbH) / 6 Jahre freiberufliche Tätigkeiten (Personalberatung, Karrierecoaching, Transfergesellschaften, Trainertätigkeiten) / Seit 11/2015 Personalentwicklerin (Kögel Bau GmbH & Co. KG, Bad Oeynhausen)

Workshop: ›Rhetorik‹

Gerade Frauen tun sich oft schwer damit, durchsetzungsfähig und mit Überzeugungskraft ihre Argumente vorzubringen, ohne dabei das Gefühl zu haben, zu hart zu sein. In diesem Rhetorikworkshop lernen Sie, wie Sie hart in der Sache, aber weich zu den Menschen sind, wenn Sie verhandeln.

Ziel des Seminares ist es, bewußt mit der eigenen Körpersprache und Stimme umzugehen und sich sowohl in der Wortwahl als auch im stimmlichen Ausdruck, klar, offen und selbstsicher zu präsentieren und sich dabei wohlfühlen.

Referentin: Inka Noack

Inka Noack absolvierte ihre Gesangsausbildung am Hamburger Konservatorium. Opernstudium und Meisterkurse folgten. Engagements als klassische Sängerin und Schauspielerin führen sie an Theater in Hamburg, Freiburg und Bielefeld. Als Auftritts- und Mediencoach mit zertifizierten Weiterbildungen in NLP (Master, DVNLP) und Hypnose (nach Milton Erickson, abh) arbeitet sie im Personal und Business Coaching mit Menschen aus unterschiedlichen beruflichen Kontexten, die ihren persönlichen Ausdruck, ihre Präsenz, ihre Stimme, Rhetorik und mentale Stärke steigern und erfolgreicher kommunizieren möchten.



Workshop: »Rhetorik und Körpersprache«

Wann haben Sie das letzte Mal in den Spiegel geschaut? Wie intensiv haben Sie sich auf eine Begegnung mit einem anderen Menschen vorbereitet? Welche Wirkung haben Sie auf Ihr Gegenüber, sowohl verbal als auch körpersprachlich? Passt beides zusammen und wirkt authentisch?

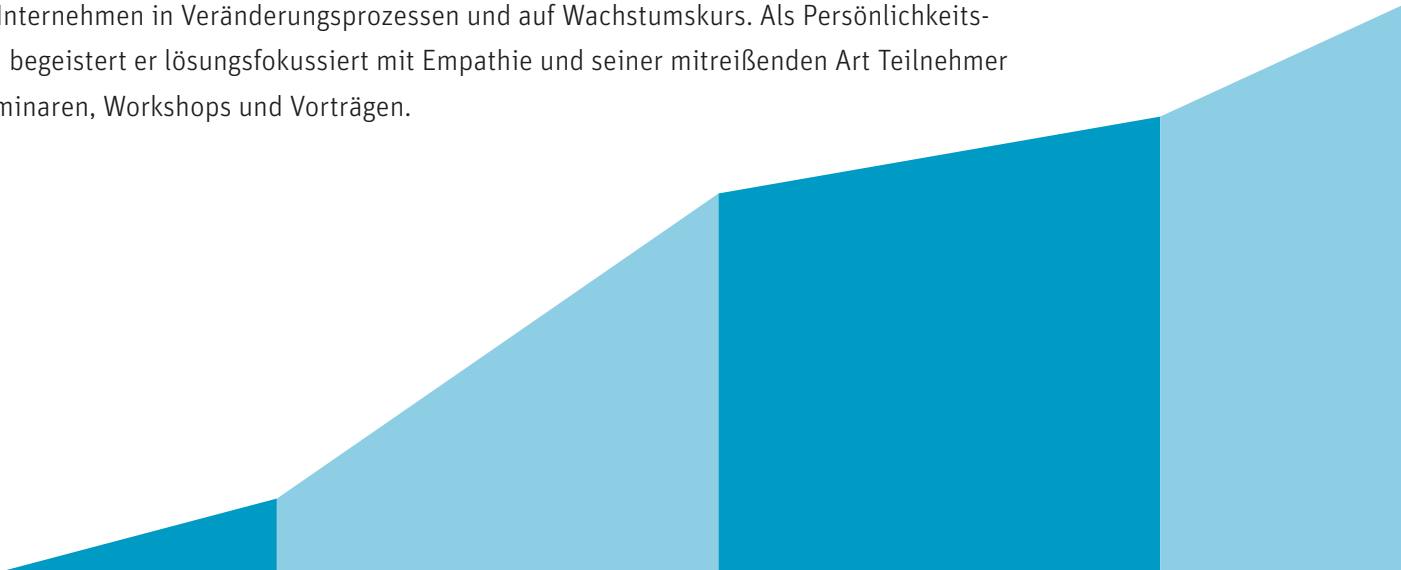


In diesem Workshop »Rhetorik und Körpersprache« finden Sie Antworten.

Sie erleben, welche Einstellung und Haltung hilfreich ist, authentisch zu sein, von sich zu überzeugen und das zu erreichen, was Sie vorhaben. Sie werden Gelegenheit haben, sich selbst zu sehen und zu hören. Sie bekommen Werkzeuge zur Hand, wie Sie sich auch in Zukunft von Ihrer besten Seite zeigen können.

Referent: Daniel Hermes

Daniel Hermes – zertifizierter Coach und Trainer, begleitet seit 2010 erfolgreich Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen und auf Wachstumskurs. Als Persönlichkeitscoach begeistert er lösungsfokussiert mit Empathie und seiner mitreißenden Art Teilnehmer in Seminaren, Workshops und Vorträgen.



Workshop: »Netzwerken«

Es gibt sie in vielfältigen Formen und Formaten. Real und virtuell. Weltweit und regional. Nur für Frauen. Nur für Männer. Gemischt. Kostenlos oder mit finanziellem Aufwand. Sie bieten Chancen, bergen aber auch Risiken.

Netzwerke sind Kommunikations- und Präsentationsplattformen für das private und berufliche Weiterkommen. Dabei ticken Männer anders als Frauen. Durch die Vielzahl an Netzwerk-Möglichkeiten tauchen immer wieder Fragen auf, die es individuell zu beantworten gilt: Wie erhalte ich Zugang zu den verschiedenen Netzwerken? Welche Netzwerke sind für mich wichtig? Wie verhalte/präsentiere ich mich in den unterschiedlichen Netzwerken?

Ziel des Workshops ist es, sich selbstbewusst, authentisch und nachhaltig in den verschiedenen Netzwerken zu bewegen und zu präsentieren.

Referent: Torsten-Roman Jacke

Torsten-Roman Jacke ist ausgebildeter Versicherungskaufmann (IHK). Doch das war auch schon mit dem geraden Lebenslauf. Nach über 16 Jahren als selbständiger Versicherungsmakler und Handelsvertreter für diverse Produkte und Dienstleistungen (u.a. Bootreinigungsgeräte, Alarmanlagen, SAP-Spezialisten, CAD / CAM-Software und außergerichtliche Schuldenbereinigung für straffällig Gewordene), kehrte er dem klassischen Vertrieb den Rücken und ist heute querdenkender Vertriebsaktivist und -rebell. Er arbeitet als Berater und Coach, begleitet Gründer, Firmen und Unternehmen bei Vertriebs-, Marketing- und NewWork-themen und befindet sich auf dem Weg der Authentizität.



Workshop: »Emotionale Intelligenz«

Die gleiche Wellenlänge mit jemandem haben. Den anderen sympathisch oder unsympathisch finden. Wieso ist das so? Was genau passiert mit uns und in uns? Erfolgreiche Menschen besitzen neben Fachkompetenz vor allem Emotionale Intelligenz. Ihrer Bedeutung wird man sich mehr und mehr bewusst und die EQ findet ihren Platz in die Aufmerksamkeit. Sich selbst zu (er-)kennen, sich auf den anderen einstellen zu können und ihn da abzuholen, wo er steht, macht ein Zusammentreffen mit anderen Menschen (oder mit sich selbst) erfolgreich, zufrieden und wertvoll.

Dieser erlebnisorientierte Workshop beschäftigt sich mit folgenden Schwerpunkten:
Die eigene Wahrnehmung (Grundpfeiler der EQ) • Gefühle erkennen und »beherrschen« • Eigene Interpretation als Handlungsursprung erkennen • Wahlmöglichkeiten schaffen • Wege zur persönlichen Zufriedenheit finden und losgehen.

Erfahren Sie in diesem Workshop alles über die Grundlagen der Emotionalen Intelligenz, Möglichkeiten der Veränderung und Nutzen der bewussten Anwendung von EQ. Verschaffen Sie sich Klarheit und haben ab sofort eine Wahl.

Referent: Daniel Hermes

Daniel Hermes – zertifizierter Coach und Trainer, begleitet seit 2010 erfolgreich Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen und auf Wachstumskurs. Als Persönlichkeitscoach begeistert er lösungsfokussiert mit Empathie und seiner mitreißenden Art Teilnehmer in Seminaren, Workshops und Vorträgen.





FH Bielefeld
University of
Applied Sciences