

## IST-Leistungsangebot im Überblick

IST (Interdisziplinäre Schlüsselkompetenz-Tutorien) bietet seit 2005 Schulungen und Workshops von eineinhalb Stunden bis zu mehreren Tagen in Form von Einzel- oder Gruppencoachings für bis zu 150 Personen an. Sonderkonzepte sind jederzeit möglich.

Dabei vermitteln qualifizierte studentische Schlüsselkompetenz-Tutorinnen und -Tutoren Fachwissen an Studierende der FH Bielefeld.

Derzeit werden folgende Themenbereiche abgedeckt:

- Wissenschaftliches Arbeiten
- Team- und Projektarbeit
- Schriftliche Bewerbungsmappe
- Assessment-Center-Training
- Selbstmarketing im Vorstellungsgespräch
- Lern- und Arbeitstechniken
- Prüfungsvorbereitung und Prüfungsangst
- Stressmanagement
- Gespräche und Konflikte meistern
- Ausbildung von Fach-, Orientierungs- und Schlüsselkompetenztutoren
- Ziel-, Zeit- und Selbstmanagement
- Gesprächsführung und Konfliktmanagement
- Ausbildung studentischer Mentoren
- Präsentationen und Vorträge meistern
- Kommunikations- und Schlagfertigkeitstraining

Gerne können auch andere Workshops aus dem großen Bereich der Schlüsselkompetenzen angeboten und durchgeführt werden. Kommen Sie einfach auf uns zu.

Weitere Informationen und aktuelle Termine:

<https://www.fh-bielefeld.de/ist>

Kontakt: [ist@fh-bielefeld.de](mailto:ist@fh-bielefeld.de), Ansprechpartnerin für die Koordination ist Frau Maike Brinkmann